

Название семинара: «Туннельные и вертеброгенные болевые синдромы. Этиология. Диагностика. Терапия. Терапевтическое тейпирование»

Подавляющее большинство пациентов (более 90%) обращаются к неврологу с болевыми синдромами периферического происхождения. Это требует от специалиста проведения точной топической диагностики источника боли. Однако, даже при точно установленном топическом диагнозе предполагается назначение медикаментозной терапии, имеющей системное приложение (действие на весь организм в целом). В какой-то мере теряется смысл диагностики локализации поражения.

На этом семинаре вы освоите методы, позволяющие проводить точную топическую диагностику туннельных и вертеброгенных синдромов, а главное - оказывать такое же точное адресное воздействие на источник патологии. Это позволит вам быстрее избавить пациента от боли и снизить медикаментозную нагрузку на организм.

План семинара

На семинаре будут подробно рассмотрены:

- анатомо-физиологические особенности периферической нервной системы и особенности формирования туннельных синдромов;
- понятие о диагностическом и лечебно-реабилитационном подходе ОртоДинамика;
- основы Нейродинамики;
- нейродинамические тесты и функциональное мышечное тестирование как важное дополнение к классической нейроортопедической диагностике;
- физиологические и анатомические основы применения Терапевтического тейпирования при туннельных и вертеброгенных синдромах;
- овладение практическими навыками диагностического поиска и методы Терапевтического тейпирования при туннельных и вертеброгенных синдромах.

Перечень разбираемых болевых синдромов ПНС:

1. Цервикалгия;
2. Туннельные синдромы верхней конечности;
3. Торакоалгия;
4. Люмбалгия;
5. Туннельные синдромы нижней конечности.

Программа семинара

Первый день

1. Вступление.
2. Чувствительность. Виды расстройств чувствительности. Методики исследования.
3. Боль. Классификация боли.
4. Симптомы натяжения. Методики исследования.
5. Основы нейродинамики
6. Функциональное мышечное тестирование
7. Физиологические и анатомические основы применения Терапевтического тейпирования.
8. Вертеброгенные болевые синдромы шейного уровня (цервикалгия):
 - Этиология, клиника, диагностика;
 - Нейродинамические и функциональные мышечные тесты;
 - Техники Терапевтического тейпирования применительно к шейному отделу позвоночника.

- Отработка практических навыков.

Второй день

1. Туннельные синдромы пояса верхних конечностей и собственно верхней конечности:
 - Этиология, клиника, диагностика;
 - Нейродинамические и функциональные мышечные тесты;
 - Техники Терапевтического тейпирования применительно к плечевому поясу и верхней конечности;
 - Отработка практических навыков.
2. Вертеброгенные болевые синдромы на уровне грудного отдела позвоночника (торакоалгия):
 - Этиология, клиника, диагностика;
 - Функциональные мышечные тесты;
 - Техники Терапевтического тейпирования применительно к грудному отделу;
 - Отработка практических навыков.
3. Вертеброгенные болевые синдромы на уровне поясничного отдела позвоночника (люмбалгия):
 - Этиология, клиника, диагностика;
 - Функциональные мышечные тесты;
 - Техники Терапевтического тейпирования применительно к грудному отделу;
 - Отработка практических навыков.
4. Туннельные синдромы тазового региона и собственно нижней конечности:
 - Этиология, клиника, диагностика;
 - Нейродинамические и функциональные мышечные тесты;
 - Техники Терапевтического тейпирования применительно к тазовому региону и собственно нижней конечности;
 - Отработка практических навыков.
5. Сочетание Терапевтического тейпирования и реабилитационных технологий.
6. Ответы на вопросы.